

# Obesità ed Eccesso Ponderale trattati con la Medicina Tradizionale Cinese

## METODO TCM-CAO

*TCM Combined Approach to Obesity*

Partendo dai fondamentali della MTC si è sviluppato un protocollo originale e innovativo per il controllo dell'eccesso ponderale.

La MTC definisce l'obeso una persona indebolita per una carenza nel processo di assimilazione degli apporti nutritivi. Di conseguenza, per poter assimilare una sufficiente quantità di nutrienti, l'obeso è costretto ad assumere maggiori quantità di cibo che comportano maggiori quantità di scorie. Ne risulta uno squilibrio metabolico e una insufficiente eliminazione delle scorie, che si accumulano sotto forma di adipe.

L'approccio al trattamento dell'obeso quindi non può che agire tenendo conto di tutti i meccanismi patogenetici e in particolare dello stato di deficit funzionale, suo *primum movens*, che evolve in eccesso ponderale.



La formula alimentare impiegata nel protocollo TCM-CAO, frutto di una felice sintesi tra i principi della dietetica cinese e gli standard nutrizionali dell'occidente, è il cuore del protocollo. Essa è stata messa a punto in collaborazione con la dott.ssa Guo MinYuan, una delle massime esperte in scienza della nutrizione in Cina.

L'obesità e il sovrappeso comportano non pochi problemi in merito ad un trattamento stabile e definitivo e i regimi dietetici ipocalorici normalmente impiegati portano a risultati significativi ma transitori e comunque spesso deludenti a medio e a lungo termine, inducendo inoltre effetti indesiderati quali l'indebolimento organico, la perdita di tono di alcuni tessuti e altre carenze.

Il metodo TCM-CAO è in grado di affrontare e risolvere questi problemi.

Gli effetti benefici del protocollo sono visibili già dopo i primi giorni:

- ◆ azione immediata diretta sulle masse adipose più voluminose con rimodellamento della figura nell'imprescindibile rispetto della massa magra
- ◆ stato di benessere fisico
- ◆ sostegno al tono psicofisico e psicocomportamentale
- ◆ una perdita ponderale che avanza con progressione piuttosto dinamica
- ◆ assenza degli effetti collaterali che compaiono a seguito di perdita ponderale come inestetismi dei tessuti cutanei i quali risultano invece tonici ed elastici
- ◆ tendenza alla stabilità dell'effetto dimagrante che si raggiunge al compimento di tutto l'iter curativo, contestualmente al riequilibrio metabolico
- ◆ riequilibrio di tutte le funzioni organiche

MILANO

18-19 gennaio 2014 e 15-16 febbraio 2014

sabato 9.30-17.00 - domenica 9.30-13.00